

580801_IGS Barleben_FreeFlow Monat März 2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
03.03.-07.03.2025 KW 10	Hauptkomponente	Geschmorter Rinderbraten in Soße mit Champignons <R>	Seelachsfilet gebraten <F>	Geflügel Cevapcici <G>	Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G>	Erbsensuppe mit Wiener Wurst <S>, Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch <R>
	Hauptkomponente Veggie	Penne in Tomaten-Mozzarella-Soße	Hähnchenbruststreifen <G> in Brauner Rahmsoße	Hefeklöße "Thüringer Art", Rote Fruchtgrütze	Vegetarischer Makkaroniaufauf <V>	Sommergemüse-Eintopf <V>
	Gemüsebeilage	Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli	Karotten	Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße	Erbsen	
	Sättigungsbeilage	Stampfkartoffeln, Salzkartoffeln	Langkornreis, Helle Cremesoße mit Schnittlauch	Salzkartoffeln, Kroketten, Geflügelsoße	Spiralnudeln	Bäckerschrippe
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				
10.03.-14.03.2025 KW 11	Hauptkomponente	Fischstäbchen <F>	Currywurst vom Schwein in pikanter Ketchupsoße	Hähnchenbrustfilet natur <G>	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße <G>	Linsensuppe mit Würstchenscheiben <S>
	Hauptkomponente Veggie	Kürbispfanne mit Spiralnudeln und Mais in Tomatensoße <V>	Veggie-Bällchen auf Soja- und Weizenbasis <V>	Grießbrei <V>, Erdbeer-Fruchtsoße	Gemüse Nuggets aus Mais, Karotten, Erbsen und Romanesco <V>	Brokkolicremesuppe, Tomaten Mozzarella Suppe
	Gemüsebeilage	Rahmspinat	Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen	Balkan Mix Gemüse aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika	Erbsen	
	Sättigungsbeilage	Kartoffelpüree, Salzkartoffeln, Senfsoße	Wellenschnittpommes, Salzkartoffeln, Cremesoße à la Hollandaise	Salzkartoffeln, Braune Rahmsoße	Langkornreis, Risotto "Pomodoro", Helle Cremesoße	Roggenbrötchen
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				
17.03.-21.03.2025 KW 12	Hauptkomponente	Geflügelbällchen <G> in Tomatensoße	Panierter Alaska-Seelachs in Fischform<F>	Sauerrahmgulasch vom Schwein <S>	Rinderfrikadelle <R>, Bratensoße	Wirsingeintopf mit Rindfleischklößchen <R>, Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch <R>
	Hauptkomponente Veggie	Falafelbällchen aus Kirchererbsen <V>	Spinat-Kartoffel-Gratin <V>	Eierpfannkuchen <V>, Apfelmus	Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße <V>	Bunter Spitzkohl-Gemüseintopf <V>
	Gemüsebeilage	Erbsen	Dillrahmsoße	Brokkoli	Leipziger Allerlei aus Erbsen, Karotten und Spargel	
	Sättigungsbeilage	Nudeln, Kartoffelgratin	Röstkartoffeln, Kräuterkartoffeln	Langkornreis, Petersilienkartoffeln	Penne Rigate, Salzkartoffeln, Gouda, gerieben	Bäckerschrippe

17.03.-21.03.2025 KW 12	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				
----------------------------	----------	--------------------------------------------------------------------------------	--	--	--	--

24.03.-28.03.2025 KW 13	Hauptkomponente	Herzhaftes Rindergulasch <R>	Geflügel-Klopse in Soße nach "Königsberger Art" <G>	Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Rahmsoße <G>	Alaska-Seelachsschnitte in Zitronen-Kräuterrahmsoße <F>	Buchstabennudeltopf mit Geflügel <G>, Tomatensuppe mit Reis und Rind <R>
	Hauptkomponente Veggie	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V>	Farfalle, Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben	Knusper-Dino aus Karotten, Erbsen, Blumenkohl, Paprika und Mais <V> mit Kräuterquark	Tortelloni mit Käsefüllung <V>	Steckrübeneintopf <V>
	Gemüsebeilage	Erbsen und Karottengemüse	Rote Bete		Brokkoli	
	Sättigungsbeilage	Eierspätzle, Salzkartoffeln, Dillrahmsoße	Petersilienkartoffeln	Naturreis, Salzkartoffeln	Langkornreis, Napolisoße	Vollkornbrötchen
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				

31.03.-04.04.2025 KW 14	Hauptkomponente	Gebackenes Schweineschnitzel, Bratensoße	Seelachsfilet im Backteig <F>	Leberkäse vom Rind und Schwein in deftiger Braten-Senfsoße <R>, <S>	Geflügelbällchen in Rahmsoße <G>	Nudel-Gemüse-Menü "Kickers" mit Geflügelbällchen <G>, Herzhafte Kartoffelsuppe "Holsteiner Art", mit Mettwurstscheiben <S>
	Hauptkomponente Veggie	Tortelloni Gratin in cremiger Käsesoße <V>	Rührei <V>	Vegetarische Bolognese <V>	Rösti aus Blumenkohl, Kartoffeln und Käse <V>, Käsesoße	Erbsensuppe vegetarisch <V>
	Gemüsebeilage	Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen	Rahmspinat	Sauerkraut ohne Speck, Gouda, geraspelt	Brokkoli	
	Sättigungsbeilage	Salzkartoffeln, Stampfkartoffeln	Basmatireis, Kartoffelpüree	Spaghetti Nester, Kartoffelklöße	Salzkartoffeln, Langkornreis	Kaiserbrötchen
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.