

580801\_IGS Barleben\_FreeFlow Monat Januar 2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
30.12.-03.01.2025 KW 1	Hauptkomponente	Schließzeit	Schließzeit	Schließzeit	Schließzeit	
	Hauptkomponente Veggie	Schließzeit	Schließzeit	Schließzeit	Schließzeit	
	Gemüsebeilage	Schließzeit	Schließzeit	Schließzeit	Schließzeit	
	Sättigungsbeilage	Schließzeit	Schließzeit	Schließzeit	Schließzeit	
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				
06.01.-10.01.2025 KW 2	Hauptkomponente	Feiertag	Panierter Alaska-Seelachs in Fischform<F>	Sauerrahmgulasch vom Schwein <S>	Rinderfrikadelle <R>, Bratensoße	Wirsing Eintopf mit Rindfleischklößchen <R>, Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch <R>
	Hauptkomponente Veggie	Feiertag	Spinat-Kartoffel-Gratin <V>	Eierpfannkuchen <V>, Apfelmus	Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße <V>	Bunter Spitzkohl-Gemüse Eintopf <V>
	Gemüsebeilage	Feiertag	Dillrahmsoße	Brokkoli	Leipziger Allerlei aus Erbsen, Karotten und Spargel	
	Sättigungsbeilage	Feiertag	Röstkartoffeln, Kräuterkartoffeln	Langkornreis, Petersilienkartoffeln	Penne Rigate, Salzkartoffeln, Gouda, gerieben	Bäckerschrippe
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				
13.01.-17.01.2025 KW 3	Hauptkomponente	Herzhaftes Rindergulasch <R>	Geflügel-Klopse in Soße nach "Königsberger Art" <G>	Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Rahmsoße <G>	Alaska-Seelachsschnitte in Zitronen-Kräuterrahmsoße <F>	Buchstabennudeltopf mit Geflügel <G>, Gyrossuppe mit Hähnchen <G>
	Hauptkomponente Veggie	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V>	Farfalle, Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben	Knusper-Dino aus Karotten, Erbsen, Blumenkohl, Paprika und Mais <V> mit Kräuterquark	Tortelloni mit Käsefüllung <V>	Steckrübeneintopf <V>
	Gemüsebeilage	Erbsen und Karottengemüse	Rote Bete		Brokkoli	
	Sättigungsbeilage	Eierspätzle, Salzkartoffeln, Dillrahmsoße	Petersilienkartoffeln	Naturreis, Salzkartoffeln	Langkornreis, Napolisoße	Vollkornbrötchen

13.01.-17.01.2025 KW 3	<b>Salatbar</b>	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				
	<b>Salatbar</b>	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				

20.01.-24.01.2025 KW 4	<b>Hauptkomponente</b>	Gebackenes Schweineschnitzel, Bratensoße	Seelachsfilet im Backteig <F>	Leberkäse vom Rind und Schwein in deftiger Braten-Senfsoße <R>, <S>	Geflügelbällchen in Rahmsoße <G>	Nudel-Gemüse-Menü "Kickers" mit Geflügelbällchen <G>, Herzhafte Kartoffelsuppe "Holsteiner Art", mit Mettwurstscheiben <S>
	<b>Hauptkomponente Veggie</b>	Tortelloni Gratin in cremiger Käsesoße <V>	Rührei <V>	Vegetarische Bolognese <V>	Rösti aus Blumenkohl, Kartoffeln und Käse <V>, Käsesoße	Erbsensuppe vegetarisch <V>
	<b>Gemüsebeilage</b>	Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen	Rahmspinat	Sauerkraut ohne Speck, Gouda, geraspelt	Brokkoli	
	<b>Sättigungsbeilage</b>	Salzkartoffeln, Stampfkartoffeln	Basmatireis, Kartoffelpüree	Spaghetti Nester, Kartoffelklöße	Salzkartoffeln, Langkornreis	Kaiserbrötchen
	<b>Salatbar</b>	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				

27.01.-31.01.2025 KW 5	<b>Hauptkomponente</b>	Hähnchenrahmgulasch <G>	Alaska-Seelachsschnitte in feiner Tomatensoße<F>		Cevapcici vom Rind <R>	Kartoffelsuppe <V> mit Wiener Würstchen <S>
	<b>Hauptkomponente Veggie</b>			Tagliatelle, Rahmspinat		Gemüseerbseneintopf <V>
	<b>Gemüsebeilage</b>	Blumenkohlröschen			Erbsen, Bratensoße	
	<b>Sättigungsbeilage</b>	Kroketten, Kartoffelpüree	Langkornreis, Hörnchennudeln	Salzkartoffeln	Salzkartoffeln	Bäckerschrippe
	<b>Salatbar</b>	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.