

_MenuPlan 580801_IGS Barleben_FreeFlow Monat November 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
28.10.-01.11.2024 KW 44	Hauptkomponente	Geflügelbällchen <G>, Tomatensoße	Panierter Alaska-Seelachs in Fischform<F>	Sauerrahmgulasch vom Schwein <S>	Feiertag	Schließtag
	Hauptkomponente Veggie	Falafelbällchen aus Kirchererbsen <V>	Spinat-Kartoffel-Gratin <V>	Eierpfannkuchen <V>, Apfelmus	Feiertag	Schließtag
	Gemüsebeilage	Erbsen	Dillrahmsoße	Brokkoli	Feiertag	
	Sättigungsbeilage	Nudeln, Kartoffelgratin	Röstkartoffeln, Kräuterkartoffeln	Langkornreis, Petersilienkartoffeln	Feiertag	Schließtag
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				
04.11.-08.11.2024 KW 45	Hauptkomponente	Herzhaftes Rindergulasch <R>	Geflügel-Klopse in Soße nach "Königsberger Art" <G>	Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Rahmsoße <G>	Alaska-Seelachsschnitte in Zitronen-Kräuterrahmsoße <F>	Buchstabennudeltopf mit Geflügel <G>, Gyrossuppe mit Hähnchen <G>
	Hauptkomponente Veggie	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V>	Farfalle, Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben	Knusper-Dino aus Karotten, Erbsen, Blumenkohl, Paprika und Mais <V>, Kräuterquark	Tortelloni mit Käsefüllung <V>	Steckrübeneintopf <V>
	Gemüsebeilage	Erbsen und Karottengemüse	Rote Bete		Brokkoli	
	Sättigungsbeilage	Eierspätzle, Salzkartoffeln, Dillrahmsoße	Petersilienkartoffeln	Naturreis, Salzkartoffeln	Langkornreis, Napolisoße	Vollkornbrötchen
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				
11.11.-15.11.2024 KW 46	Hauptkomponente	Gebackenes Schweineschnitzel, Bratensoße	Seelachsfilet im Backteig <F>	Leberkäse vom Rind und Schwein in deftiger Braten-Senfsoße <R>, <S>	Geflügelbällchen in Rahmsoße <G>	Nudel-Gemüse-Menü "Kickers" mit Geflügelbällchen <G>, Herzhafte Kartoffelsuppe "Holsteiner Art", mit Mettwurstscheiben <S>
	Hauptkomponente Veggie	Tortelloni Gratin in cremiger Käsesoße <V>	Rührei <V>	Vegetarische Bolognese <V>	Rösti aus Blumenkohl, Kartoffeln und Käse <V>, Käsesoße	Erbsensuppe vegetarisch <V>
	Gemüsebeilage	Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen	Rahmspinat	Sauerkraut ohne Speck, Gouda, geraspelt	Brokkoli	
	Sättigungsbeilage	Salzkartoffeln, Stampfkartoffeln	Basmatireis, Kartoffelpüree	Spaghetti Nester, Kartoffelklöße	Salzkartoffeln, Langkornreis	Kaiserbrötchen
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				

Zusatzstoffe und Allergene laut separaten Aushang.

Rindfleisch <R>, Geflügel <G>, Schweinefleisch <S>, Fisch <F>, Vegetarisch <V>, Wild <W>

_MenuPlan 580801_IGS Barleben_FreeFlow Monat November 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
18.11.-22.11.2024 KW 47	Hauptkomponente	Hähnchenrahmgulasch <G>	Alaska-Seelachschnitte in feiner Tomatensoße<F>	Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Rahmsoße <G>	Cevapcici vom Rind <R>	Kartoffelsuppe <V>, Wiener Würstchen <S>, Käse-Lauch-Suppe mit Geflügelhackfleisch <G>
	Hauptkomponente Veggie	Süßkartoffel-Herzchen mit Mais und Zucchini <V>	Weizen-Currywurst in milder Tomatensoße <V>	Sächsische "Quarkkeulchen" aus Kartoffeln und Quark, Vanillesoße	Tagliatelle, Rahmspinat	Gemüseerbseneintopf <V>
	Gemüsebeilage	Blumenkohlröschen, Sauce à la Hollandaise		Gemüsesoße aus Pastinaken, Kürbis und Möhren in Rahmsoße	Erbsen, Bratensoße	
	Sättigungsbeilage	Kroketten, Kartoffelpüree	Langkornreis, Hörnchennudeln	Salzkartoffeln, Naturreis	Salzkartoffeln	Bäckerschrippe
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				
25.11.-29.11.2024 KW 48	Hauptkomponente	Bolognese aus Hähnchenfleisch <G>, Emmentaler gerieben	Rindergeschnetzeltes in Rahmsoße mit Champignons <R>	Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße <G>	Hähnchenbrustfilet "Natur", gebraten, Geflügelsoße	Gyrossuppe mit Hähnchen <G>, Wirsingintopf mit Rindfleischklößchen <R>
	Hauptkomponente Veggie	Herzhafter Pfannkuchen mit Spinat und Käse gefüllt <V>, Helle Cremesoße	Spiralnudeln, Tomaten-Gemüsesoße		Milde Käsespätzle <V>	Tomatensuppe mit Nudleinlage
	Gemüsebeilage		Fingermöhren	Pfannngemüse aus Möhren, Brokkoli, Cherrytomaten und Steckrüben in Kräuterbutter	Erbsen und Karotten	
	Sättigungsbeilage	Spaghetti Nester, Stampfkartoffeln	Salzkartoffeln	Pommes frites, Gnocchi, Tomaten-Mozzarella-Soße	Salzkartoffeln	Kaiserbrötchen
	Salatbar	Knackig frische Salate, Rohkost und Obst der Saison, geliefert aus der Region.				

Zusatzstoffe und Allergene laut separaten Aushang.

Rindfleisch <R>, Geflügel <G>, Schweinefleisch <S>, Fisch <F>, Vegetarisch <V>, Wild <W>